



9.12.2024 - 13.12.2024

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Polévka</b>	Zeleninová s čočkou	1, 6, 9
<b>Oběd 1</b>	Vepřové maso v kapustě, vařené brambory+ovoce	1, 6, 7
<b>Oběd 2</b>	Zapečené brambory se špenátem a sýrem+kompot	3, 7
<b>Oběd 3</b>	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše +kompot	1a, 3, 7
<b>Nápoje</b>	voda, čaj, ochucené mléko	7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Polévka</b>	Boršč	1, 7, 9
<b>Oběd 1</b>	Špagety s italskou omáčkou a sýrem+zelen.salát	1, 3, 7, 9
<b>Oběd 2</b>	Krůtí guláš , těstoviny+hruška	1, 3, 7, 9
<b>Oběd 3</b>	Rybí filé z aljašské tresky s bylinkami a špenátem, bramborová kaše+zelnýsalát	4, 7
<b>Nápoje</b>	ovocný sirup voda	7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Polévka</b>	Slepičí s luštěninovým mixem a zeleninou	1, 3, 9
<b>Oběd 1</b>	Celozrnné bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí+jogurt	1, 3, 7
<b>Oběd 2</b>	Rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou+jablko	12, 6, 9
<b>Oběd 3</b>	Domácí dukátové buchtičky s vanilkovým krémem +jablko	1, 3, 7
<b>Nápoje</b>	voda, čaj, mléko	7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s hrachovými nudličkami s rajčaty	1, 3, 7, 9
<b>Oběd 1</b>	Tilápie pečená na kmíně, bramborová kaše+zeleninový salát	4, 7
<b>Oběd 2</b>	Rýžová kaše s máslem a kakaem + ovoce	7
<b>Oběd 3</b>	Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže +ovoce	6
<b>Nápoje</b>	čaj, voda, mošt*	bez alergenů
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Polévka</b>	Hrachová	1a, 3, 6, 7
<b>Oběd 1</b>	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík+ovoce	1, 10, 7, 9
<b>Oběd 2</b>	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát + ovoce	1, 10, 3, 7, 9
<b>Oběd 3</b>	Rýžové nudle s tofu a zeleninou+ovoce	3, 6, 9
<b>Nápoje</b>	ovocňák, ,voda, čaj	7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makadomie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	