

Eliščiny dobroty

Ahoj, chcete si dát smoothie, ale všude vám nabízejí jen zelená, ne moc dobře vypadající smoothie? Tak to mám recept přímo pro vás – malinovo-borůvkové, ale hlavně zdravé smoothie!

Suroviny:

- 1/2 hrnku mléka
- 1 hrnek malin, 1 hrnek borůvek, 1/2 kelímku bílého řeckého jogurtu, 1/4 lžičky mleté skořice, 1 lžička medu

Postup:

• Do mixéru nalijeme mléko a následně přidáme zbylé ingredience. Vše rozmixujeme do hladka. Nalijeme do skleničky a podáváme. Dobrou chuť 😊

Eliška Zemanová, 8.B

Knihomolové

Milí čtenáři, máme tady nový měsíc a s ním vám představujeme novou knížku s názvem *Léto, kdy jsem zkrásněla*. Tato knížka je od autorky Jenny Hanové.

Hlavní hrdinka Isabel, které všichni říkají Belly, tráví každé léto s rodinou v plážovém domě své matčiny nejlepší kamarádky. Společnost jí dělají její bratr Steven a dva synové hostitelky – Conrad a Jeremiah. Léto ale není jen o flirtování a romantice. Pod hladinou bezstarostných dní se skrývají tajemství a smutek, který Belly teprve začíná chápat. Rodinné vztahy, přátelství i první velká rozhodnutí tvoří emotivní celek jednoho nezapomenutelného léta.

Za nás to byla velmi dobrá kniha a moc se nám líbila. Kromě romantiky se kniha dotýká i témat jako dospívání, rodinné problémy a smutek. Tuto knihu bychom určitě doporučily všem, kteří mají rádi tento žánr, a je to úplně ideální čtení na prázdniny.

Diana Lyutyk a Lucie Slavíčková, 9. A



Ředitelské okénko

Milí žáci, milí rodiče,
proběhly okresní kola olympiády z německého jazyka, anglického jazyka, ze zeměpisu. Naši školu reprezentovali žáci, kteří se umístili na prvních místech ve školních kolech. Výsledky ještě nejsou známy, ale víme, že jsme postoupili do krajského kola v jazykových dovednostech.

Týden pro wellbeing ve škole – některé třídy se zapojily do této akce. Celý týden si učitelé se žáky povídali o tom, na co se do školy těšíme, jaké jsou oblíbené aktivity a jak se těšíme na nové zážitky. Každá třída má možnost zapojit se do projektu Česko vesluje. Sportovní akce se bude konat v Roháči v měsíci březnu.

Začalo nám druhé pololetí. Přeji vám, abyste vykročili tou správnou cestou. Všechno se dá opravit, ale musíte chtít. Nabádám žáky, kteří potřebují doučování, aby si na nabízenou pomoc od pedagogických pracovníků našli čas, překonali lenost a chtěli se něco naučit.

Mgr. Bc. Jana Polčáková, ŘŠ



Ahoj všichni,
v březnu nás toho moc nečeká, a tak si shrneme minulý měsíc. Probíhaly například jarní prázdniny, na které jsme se nemohli dočkat. Osmé třídy dne 26. února navštívily Freyung v Německu, kde se setkaly s partnerskou školou. Také se konal Maškarní rej a okresní kola v cizích jazycích. Na závěr jarní citát: „Každé jaro je nový začátek.“ – Jessica Harrelson.

Kateřina Hlaváčová-šéfredaktorka

Parlamentní okénko

Čau všichni!

Na lednové schůzce, která se konala 5. 2., byl na programu především maškarní rej, jenž se uskutečnil ve čtvrtek 27. 2. Téma bylo následující: můžete jít za cokoli, co chcete, ale maska musí být vlastnoručně vyrobená.

Kamila Kotková, 8.B

Znamení zvěrokruhu



Ryby (21. 2. – 20. 3.)

Ryby jsou dvanáctým a posledním znamením zvěrokruhu, spojeným se souhvězdím Ryb. Podle astrologie se jedná o vodní znamení a jedno ze čtyř nejproměnlivějších znamení. Ryby jsou podle astrologů ovládány planetou Neptun. Oblíbené barvy jsou fialová a modrá. Znamé osobnosti narozené ve znamení Ryb: Bedřich Smetana, Johann Strauss, Ema Destinová, Albert Einstein, Václav Havel.

Vendula Filsaková, 6.A.

SPORT

Volejbal

Volejbal byl vynalezen 9. února 1895 Williamem G. Morganem. Hraje se na obdélníkovém hřišti o rozměrech 18 × 9 metrů, které je rozděleno střední čarou na dvě poloviny. Nad touto čarou je natažena síť vysoká 1 metr.

Jedním z nejlepších českých volejbalistů je Ondřej Michálek.

Otázka:

1. Víte, jak se jmenuje nejlepší volejbalový klub na jihu Čech?

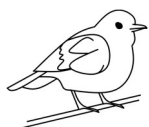
Tomáš Záruba, 8.A

Ze školní družiny a školního klubu

Zvířata v zimě

Zima je krásné období, kdy můžeme pozorovat, jak se živočichové přizpůsobují chladnému počasí. Je to pro ně náročné období, ale každé zvíře má svůj způsob, jak se s ním vypořádat. Některá zvířata tráví zimu spánkem. Před zimou si vytvoří zásoby tuku, aby měla dost energie na celé období spánku. Jiná zvířata zůstávají aktivní. Někteří ptáci neodlétají, hledají potravu v krmítkách, kam jim lidé sypou semínka a další dobroty. Jiní ptáci odlétají do teplých krajín, kde je dostatek potravy. Děti v družině sledovaly videa o životě zvířat v zimě, kreslily je, vyráběly krmítka, luštily hádanky a křížovky na dané téma.

Martina Matějková



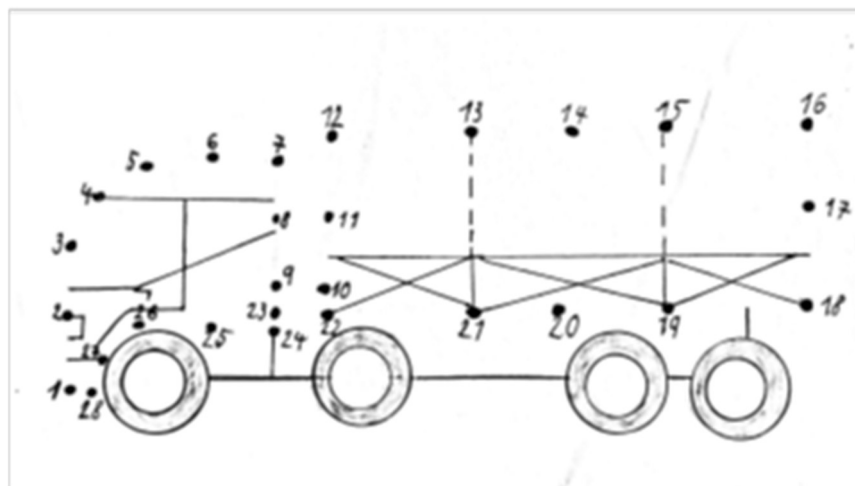
Únor ve školním klubu

Měsíc únor se již tradičně nesl v duchu kostýmů, masek, valentýnských srdíček a pyžam. Děti si užily také soutěžení a kvíz o České republice. Během února kreslily masky, vyráběly valentýnská srdíčka a vystřihovaly obrázky do oken. Na procházkách dováděly na hřišti, hrály fotbal, přehazovanou i volejbal. Také jsme navštívili městskou knihovnu. Během února byla dokončena přestavba dětské části školní knihovny, která se nyní může pyšnit novým nábytkem i relaxační čtecí zónou s kobercem, sedacími vaky a podsedáky, stejně jako novými knihami pro společnou četbu ve třídách. Nechybí zde ani knižní novinky nebo knihy určené pro doporučenou četbu. Můžete se sami přesvědčit, těším se na vaši návštěvu.

Lucie Nováková

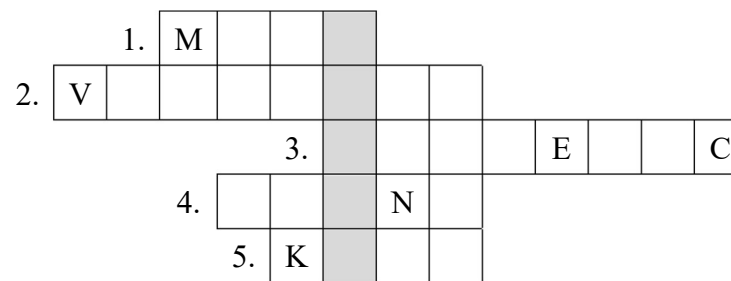


Spojovačka



Adam Kuchyňka

Křížovka s obrázky



Třída 3. A

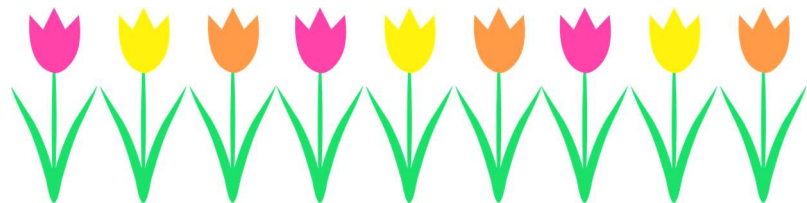
Už od první třídy je nás 19. Naší paní učitelkou je Jiřina Belzová. Máme také paní asistentku Veroniku Tlačilovou. Paní učitelku Stanislavu Panskou máme na angličtinu a ICT, a paní učitelku Annu Vladykovou na ICT.

V tomto školním roce jsme dokončili plavecký kurz. Už třetím rokem chodíme v zimě každý týden bruslit.

Máme za sebou jarní prázdniny, které jsme si všichni užili.

Těšíme se na další společné zážitky.

Přejeme všem krásné jaro.



Anketa

Kde jsi byl/a o jarních prázdninách? (Amálie Lara Vedralová, Natálie Zajíčková)

3.A Míra B.: „Byl jsem s rodiči na Lipně.“

Tonda K.: „Byl jsem s rodinou na Kypru.“

Viki Š.: „Byla jsem na Kleti.“

3.B Nela M.: „Byla jsem v Aquapalace Praha.“

Lucie Š.: „Byla jsem v Gmündu.“

Simona R.: „Byla jsem bruslit.“

3.C Petra S.: „Byli jsme v Jump Areně.“

Lucka Č.: „Byla jsem na Rybářském trhu.“

Aleš Z.: „Byl jsem na koupališti.“

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|--|---|
| 1. | K | | | Í | | | |
| 2. | A | | | | L | | |
| 3. | | | Ž | | | | |
| 4. | | Ů | | | | | |
| 5. | | M | | | | | L |
| 6. | V | | | | Y | | |
| 7. | | U | | O | | | |
| 8. | | | Ď | | | | |

1. Co nosí Červená karkulka v ruce?
2. Kdo chodí s čertem a Mikulášem?
3. Má to trny a je to červené?
4. Čím se stříhá papír?
5. Jak se jmenuje sýr na písmenko E?
6. Kdo sbírá pyl?
7. Dopravní prostředek?
8. Co pluje po vodě?

Míša B., Natálie Z., Aneta V., Štěpánka P., Ellen D.